

Antara® Training in der Au



Innovatives Training für einen starken Rücken, eine stabile Mitte und eine aufrechte Körperhaltung.

Donnerstags: 9.30 bis 10.30 Uhr

6 Termine: 29.09., 06.10., 13.10., 20.10.,
27.10., 03.11.

Kosten: 84 Euro für alle 6 Termine

Kursleitung: Katharina Kosatschek

Ort: Nachbarschaftshilfe in der Au e.V.
Gebtsattelstraße 2
81541 München

Alle Stunden werden auch live via Zoom übertragen!

Mehr Infos unter www.antaratimes.de

Anmeldung per Mail an antara@kosatschek.de oder telefonisch unter 0176/31396562.