

Antara® Training in der Au



Innovatives Training für einen starken Rücken, eine stabile Mitte und eine aufrechte Körperhaltung.

Donnerstags: 9.15 bis 10.15 Uhr

**10 Termine: 11.04.,18.04.,25.04.,2.05.,
16.05.,23.05.,6.06.,13.06.,
20.06.,27.06.2024**

Kosten: 150 Euro für alle 10 Termine

Kursleitung: Katharina Kosatschek

**Ort: Nachbarschaftshilfe in der Au e.V.
Gepsattelstraße 2
81541 München**

**Alle Stunden werden auch live via Zoom
übertragen.**

Der Kurs ist krankenkassenzertifiziert.

Mehr Infos unter www.antaratimes.de

Anmeldung per Mail an antara@kosatschek.de oder telefonisch unter 0176/31396562.