

# Antara® Training in der Hebammenpraxis Chiemgau in Grassau



Innovatives Training für einen starken Rücken, eine stabile Mitte und eine aufrechte Körperhaltung.

<b>Mittwochs:</b>	<b>9.00 bis 10.00 Uhr</b>
<b>1. Kurs:</b>	<b>09.02.,16.02.,23.02.,09.03.2022</b>
<b>2. Kurs:</b>	<b>16.03.,23.03.,30.03.,06.04.2022</b>
<b>3. Kurs:</b>	<b>mittwochs 10.15 bis 11.15 Uhr</b> <b>16.02.,23.02.,09.03., 16.03.22</b>
<b>Kosten:</b>	<b>48 Euro pro Kurs (je 4 Termine)</b>
<b>Kursleitung:</b>	<b>Katharina Kosatschek</b>
<b>Ort:</b>	<b>Hebammenpraxis Chiemgau Eichelreuth 4</b>

**Es gelten die aktuellen Corona Regeln.**

**Mehr Infos unter [www.antaratimes.de](http://www.antaratimes.de)**

**Anmeldung per Mail an [antara@kosatschek.de](mailto:antara@kosatschek.de) oder telefonisch unter  
0176/31396562.**